



## Ressats d'Épicure

des vendredis et samedis  
28 et 29 avril, 5 et 6 mai 2017  
au Château de Chillon



### Michael Rochat

Restaurant Le Cinq, à Lausanne

#### Lavaux AOC Epresses 2015

Le foie gras de canard mi-cuit  
La confiture de tomates au gingembre  
*Le ballon paysan*

#### Chablais AOC Yvorne Grand cru 2015

La fraîcheur de crabe au citron vert  
Les asperges vertes et le cresson à l'huile d'olive  
*La baguette au levain*

#### Bonvillars AOC Grand cru 2015, Pinot noir

Le cœur d'espadon croustillant au tandoori  
La pulpe de pomme de terre à l'encre de seiche  
*Le pain balance*

#### La Côte AOC 2012, Gamaret réserve

Le filet de veau rôti aux échalotes  
Le ravioli aux aubergines  
Le jus acidulé au vin rouge  
*Le paillasse noir*

#### Dézaley AOC Grand cru 2012

La sélection de fromages frais et affinés  
*Le multi-céréales*

La douceur citronnée aux fraises Gariguettes  
La crème glacée à la verveine

Madame, Monsieur,  
Cher Compagnon,

On connaît tous des farceurs, des amis du fluide glacial et du bleu de méthylène, toujours enclins à glisser un coussin péteur sur le fauteuil d'un convive pour amuser la galerie. On connaît tous des plaisantins, des turlupins du verbe, qui vendraient leur âme pour la seule volupté d'une rime en « ouille ». Ceux-là, mais ceux-là seulement, auront le droit de croire nos prochains ressats dédiés aux vaccins et à la transfusion sanguine. Les autres, tous les autres, comprendront qu'au printemps nous vous adressons un aller simple pour la sagesse, la vie frugale et l'amitié véritable, le tout mâtiné – non mais! – d'une tombée de vin frais et d'un atome de foie gras.

Les occasions sont rares, admettons-le, de s'offrir un peu de bon temps entre commensaux pour philosopher sur la conduite à tenir face à notre funeste destinée, partir en quête du souverain bien et atteindre l'ataraxie – mouillée d'un petit verre de chasselas tout de même... – propre à nous cuirasser contre les infortunes de notre époque. Autant dire que le rendez-vous que nous vous donnons à l'heure de la primevère et des morilles au beurre est de ceux qui ne se refusent sous aucun prétexte, à moins de tenir les choses de l'âme, la sérénité intérieure et la béatitude du pyllore pour des amusettes.

Avouez que l'idée d'ouvrir l'année guillonesque par un hommage rendu à l'une des figures majeures de la pensée athénienne ne manque pas d'allure. Après plus de soixante ans passés à célébrer tout ce qui porte poils, plumes, raisins et brantes, voilà que nous nous intéressons enfin à ce qui porte... bonheur. Pour être francs avec vous, on aurait dû commencer par là! Dès lors, puisqu'il n'est jamais trop tard pour bien faire, nous vous invitons à venir partager avec nous une doctrine dont le poète Diogène Laërce estimait que le charme égalait la douceur des sirènes, et de vous faire aussitôt les disciples les plus zélés de la félicité vaudoise à l'enseignement de nos imminents

## Ressats d'Épicure

des vendredis et samedis

28 et 29 avril, 5 et 6 mai 2017

au Château de Chillon

Pour assurer le relais terrestre de ces extases, la Confrérie du Guillon a fait une nouvelle fois appel à Michael Rochat, chef du restaurant Le Cinq, à Lausanne, dont la cuiller tourne dans les casseroles comme la clef du plaisir dans la serrure de l'extase. Moins ampoulé que le style de celui qui lui consacre ces lignes enflammées, le sien fera dans une simplicité de bon aloi, rehaussée ici et là de ces petits riens qui transforment un banal menu en croisière gourmande. Rarement quête d'absolu aura-t-elle suivi des chemins aussi subtils que ceux qui vous emmèneront à travers basse-cour, potager, haute mer et prairie en direction de la paix des sens.

La voie céleste vous est désormais grande ouverte, ne vous ayant rien caché des bienfaits qui vous attendent à la porte de l'école du Jardin, comme s'appelait alors le cœur de l'enseignement épicurien. Le Jardin? Justement: ne vous prenez pas le chou! Pas besoin d'être une grosse légume pour trouver une place dans notre carreau d'épinards, mais ne poireautez pas trop quand même. Inscrivez-vous au plus vite et laissez-nous faire. Pour les radis, on verra plus tard. Et pour l'Épicure de rappel, aussi.

Et comme le bien-être passe également par l'ouïe, le temps s'offre à nous maintenant d'entraîner nos plus beaux organes pour que le printemps soit harmonieux, mélodieux, spirituel et gracieux, ce à quoi s'emploie d'ores et déjà la grande famille de Chillon.

Dans l'attente apaisée et duveteuse de vous revoir de belle humeur, nous vous offrons, Madame, Monsieur, cher Compagnon, un riche bouquet de violettes, de vœux parfumés et de compliments véloces.

Le 1<sup>er</sup> février 2017



Le Gouverneur  
Jean-Claude Vaucher



Le Chancelier  
Edouard Chollet

